

Jennifer Milza

PROFILO PERSONALE

Estetista abilitata e Massaggiatrice Olistica formata in Naturopatia, Massaggio Aromaterapia, Floriterapia e Rimedi Naturali presso *Lumen Wellness Academy. Ho approfondito gli studi presso *Vitalis dr. Joseph, integrando i massaggi sonori ai trattamenti Beauty Spa. Attualmente la mia formazione professionale prosegue presso *Lakshmi Olistic Center e *Spazio DUGA, in cui sto affinando le tecniche di Ayurveda, Trattamenti di Medicina Cinese e Riflessologia Plantare. Ho collaborato con centri benessere prestigiosi a 4 e 5 stelle, ho sperimentato Pratiche Igieniste, tra cui Idroterapia Kneipp e Dry Brushing. Da anni, organizzo e promuovo le Discipline Naturali e la Healing Area in Festival Sportivi e Musicali, organizzando Workshop di massaggio.

COMPETENZE TRASVERSALI

Grazie al mio percorso professionale che mi ha dato la preparazione efficace, oggi elaboro Rituals Beauty Spa in cabina oltre ad avere cura di trasferire le mie competenze in Workshop orientati a diffondere le qualità essenziali dei Rimedi Naturali. Ho a cuore la Cura della persona e dell'ambiente, e per questo scelgo prodotti sani Eticamente Corretti. Finora, la scelta di aziende produttrici di cosmetici bio e hi-tech, mi ha permesso di offrire alla mia clientela percorsi riequilibranti personalizzati, integrando Rimedi Botanici naturali.

La mia predisposizione ad aiutare a vivere secondo natura, mi rende empatica, sensibile e allo stesso tempo molto attenta a soddisfare le esigenze della persona. Ho spiccate capacità organizzative messe in campo in diversi festival, nei quali ho promosso Discipline Olistiche e gestito alcune risorse a cui ho delegato attività di Arte e Danzaterapia, seminari di Sound Massage.

ESPERIENZE LAVORATIVE

LIBERA PROFESSIONISTA

STUDIO OLISTICO PRANA - PIACENZA | 2021 - PRESENTE

LIBERA PROFESSIONISTA

CENTRO TAO - Natural Medical SPA - Limone sul Garda | 2020 - PRESENTE

Massaggi olistici, trattamenti di digitopressione sui punti di agopuntura e Riflessologia Plantare ispirati alla M.T.C.

MASSAGGIATRICE OLISTICA

SPAZIO DUGA - PIACENZA | 2018 - 2021

Massaggi olistici integrati a Rimedi botanici e Campane tibetane

ORGANIZZATRICE EVENTI OLISTICI

ANTHIL PROJECT E ALTRE ASSOCIAZIONI | 2016 - PRESENTE

Collaboro con diverse associazioni sportive e olistiche, curando l'area healing.

OPERATRICE MASSAGGIO OLISTICO

BN1 District - Piacenza | 2019

PALESTRA MOVE-IT, PIACENZA | 01/07/2015 - 26/11/2016

Misaky Centro Benessere, Piacenza | 2009

ONE FITNESS ALTERNATIVO, PIACENZA | 2008-09

Re Sole Estetica e Solarium, Podenzano (PC) | 2008

SPA AROMI - RELAIS COLOMBARA, PIGAZZANO (PC) | 2007 - PRESENTE

Centro Tao - Park Hotel Imperial *****, Limone sul Garda | 2006 - PRESENTE

IDEAL LINE CENTER, PIACENZA | 2001 -2002

Riflessologa
Operatrice Ayurvedica

COMPETENZE OLISTICHE

Deep Relax Massage
Massaggio Ayurvedico
Massaggio Metamerico
Riflessologia Plantare
Riequilibrio Energetico
Dry Brushing

COMPETENZE TECNICHE

Drenaggio Linfatico
Emolinfatico
Massaggio Connettivale
Cupping Massage
Massaggio Sportivo

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: madrelingua

Spagnolo: Scritto e parlato B1

Inglese e Francese: Scritto/parlato A2.

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato. Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del Pacchetto Office, Canva, navigazione internet e utilizzo di posta elettronica.

FORMAZIONE IN EVIDENZA

Formazione per

Massaggiatore Olistico.

Nel percorso ho appreso: Tecniche di Massaggio e di riequilibrio energetico, Anatomia, Naturopatia Olistica e Pratica, Rimedi naturali, Riflessologia plantare, Trattamenti di Medicina Cinese, Armonizzazione Psicosomatica, Aromaterapia, Fiori Italiani, Massaggio Elementale.

Formazione per il Centro Tao*****, Trattamenti secondo la Medicina cinese Lumen Istituto di Medicina Naturale - 2005 - 2006

TEMPO LIBERO

Creo Workshop creativi per bambini e adulti, con materiali naturali sensibilizzando l'autocura. Nell'ultimo anno ho creato #homespa (<https://www.instagram.com/jennifer.soul.spa/>), una piccola rubrica con ricette e suggerimenti sul benessere, dedicata ai clienti che seguivo a distanza. Mi piace creare regali e bomboniere solidali sostenendo la Onlus Acondroplasia Insieme per Crescere. Adoro viaggiare e vivere le usanze dei luoghi visitati, penso che sia fondamentale per l'arricchimento personale e culturale.

Nelle diverse esperienze lavorative come operatrice olistica mi sono occupata delle seguenti attività:

- nell'ambito dell'attività sportiva: supporto alla preparazione atletica mediante trattamenti personalizzati distensivi, Massaggi Sportivi Drenanti, con Olii ed essenze naturali;
- nell'ambito dell'estetica: Trattamenti Estetici viso e corpo, Rituals Beauty Spa Consulenza e vendita prodotti cosmetici specifici per il benessere della persona; Assistente al Cliente nel percorso di dimagrimento, con utilizzo di prodotti cosmetici specifici e macchinari innovativi
- nell'ambito olistico bionaturale: Massaggi Olistici, realizzazione Pacchetti Benessere personalizzati, Trattamenti viso e corpo con prodotti naturali, Bagni di Vapore, Vitalstone Massage, Curcubita Gommage, secondo il metodo Vitalis Dr. Joseph, Trattamenti Naturopatici e Percorso Kneipp; Pacchetti Remise en forme integrati a Trattamenti riequilibranti sui meridiani e riflessologia secondo i 5 Elementi. Massaggi su lettino e futon.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Abilitazione di Estetista - 2000 ore di formazione teorico pratica - Formart - (2020 - 2023) Piacenza
- Trattamenti secondo la MTC e digitopressione dei punti di agopuntura (2020-in corso) - Massaggio Ayurvedico (11-2019) - Associazione Lakshmi Olistic Center - Limone sul Garda e Parma
- Riflessologia Plantare 02-2020 - Massaggio Emolinfatico Olistico (03-2019) - A.S.D. Spazio Olistico Duga - Piacenza
- Campane tibetane (10-2019) - Giuseppe Kalvan Bianco - Piacenza
- Massaggio Elementale (01-2019) - Lumen Istituto di Medicina Naturale
- Formazione di base per Vitalstone Massage - Ego Individual Cosmetic - Curcubita Gommage trattamento corpo completo, spazzolatura a secco - Vitalis Dr. Joseph, Brunico - 2007
- Massaggiatrice Olistica - Lumen Wellness Academy 2005-2007
- 2002 - Diploma del Sistema Ideal Line. Utilizzo dei macchinari Cocoon e dei prodotti del Metodo Ideal Line - Ideal Line Centro di Dimagrimento
- 1999 - 2000 - Operatore alle cure estetiche - Corso di 1100 ore di cui 350 di stage presso Portofino's Aesthetic Center

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Jennifer Milza