



ISABELLA RUBINI

Fisioterapista

INFORMAZIONI PERSONALI



27/08/1999 - 23 anni



3889532770



Via Dulcibello 2, Cortemaggiore (PC)



isabellarubini99@gmail.com

PROFILO

Laureata in Fisioterapia, con valutazione finale di 110 e lode e menzione d'onore presso l'Università degli Studi di Parma. Una cospicua parte della mia carriera universitaria è stata dedicata ai tirocini grazie ai quali ho potuto sviluppare competenze professionali e relazionali. Attualmente cerco la possibilità di ampliare il mio percorso professionale in una realtà in cui confrontarmi con il mondo del lavoro e mettere in pratica le competenze maturate e acquisirne di nuove. Oltre alle nozioni apprese, posso garantire massima disponibilità, determinazione e responsabilità.

ESPERIENZE PROFESSIONALI



FISIOTERAPISTA

- APRILE 2022 - AD OGGI
- MARZO 2022 - GENNAIO 2023
- FEBBRAIO 2022 - AD OGGI
- Poliambulatorio Verdi - Cremona (CR)
- Centro fisioterapico riabilitativo Physiorehab - Pontenure (PC)
- Fondazione Pia Casa per Anziani Maruffi di Via Roma - Piacenza (PC) - Cooperativa sociale Proges

FISIOTERAPISTA TIROCINANTE

- LUGLIO 2021 - SETTEMBRE 2021

Unità Spinale presso Ospedale di Fiorenzuola d'Arda, (PC) - Azienda USL di Piacenza

AMBITO: NEUROLOGICO ADULTO

Competenze acquisite:

- Padronanza nel progettare e condurre un trattamento riabilitativo sotto la supervisione e assistenza della guida di tirocinio sul paziente adulto con problematiche neurologiche, quali lesioni midollari, utilizzando un ragionamento clinico.
- Conoscenza e scelta di ausili e ortesi idonei al paziente e capacità di un loro corretto addestramento.
- Conoscenza e messa in atto dei principi di una corretta comunicazione e relazione con il paziente, la sua famiglia e gli altri professionisti coinvolti nella presa in carico e nella cura e nella dimissione.

CONTATTI

📍 Via Dulcibello, 2 - 29016,
Cortemaggiore (PC)

☎ 3889532770

✉ isabellarubini99@gmail.com

- **GIUGNO 2021 -
LUGLIO 2021**

**Unità operativa di Neurologia, Chirurgia e Rianimazione
presso Ospedale di Vaio, Fidenza, (PR) - Azienda AUSL di
Parma**

AMBITO: NEUROLOGICO ADULTO

Competenze acquisite:

- Padronanza nel progettare e condurre un trattamento riabilitativo sotto la supervisione e assistenza della guida di tirocinio sul paziente adulto con problematiche neurologiche, quali malattie cerebro-vascolari acute e subacute (ictus ischemico ed emorragico, trombosi cerebrale), malattie neurodegenerative, malattie demielinizzanti centrali, utilizzando un ragionamento clinico.
- Padronanza nel progettare e condurre un trattamento riabilitativo sotto la supervisione e assistenza della guida di tirocinio sul paziente adulto con problematiche respiratorie.
- Conoscenza e scelta di ausili e ortesi idonei al paziente e capacità di un loro corretto addestramento.
- Conoscenza e messa in atto dei principi di una corretta comunicazione e relazione con il paziente, la sua famiglia e gli altri professionisti coinvolti nella presa in carico e nella cura e nella dimissione.

- **APRILE 2021 -
MAGGIO 2021**

**Centro Fisioterapico Osteopatico CFtO - San Polo di Boselli
Marco San Polo (Podenzano), (PC)**

AMBITO: TERAPIA MANUALE

Competenze acquisite:

- Individuazione dei problemi principali del paziente adulto con problematiche ortopediche, dopo un'accurata valutazione, utilizzando un ragionamento clinico.
- Individuazione e messa in atto delle relative proposte terapeutiche, con la supervisione della guida di tirocinio.
- Conoscenza dei principi di base che costituiscono il razionale del ragionamento biomeccanico e clinico approccio alla pratica della terapia manuale.
- Utilizzo di terapie fisiche, quali Tecarterapia, magnetoterapia e ultrasuoni.

- **MARZO 2021 -
APRILE 2021**

**Unità Operativa di Neuropsichiatria e Psicologia Infanzia e
Adolescenza di Fiorenzuola d'Arda, Piacenza**

AMBITO: NEUROLOGICO INFANZIA

Competenze acquisite:

- Capacità di effettuare la raccolta anamnestica.
- Capacità di analizzare il repertorio psico-motorio, le

CONTATTI

📍 Via Dulcibello, 2 - 29016,
Cortemaggiore (PC)

☎ 3889532770

✉ isabellarubini99@gmail.com

strategie organizzative ed il loro utilizzo funzionale.

- Capacità di analizzare il comportamento del bambino rispetto al contesto.
- Capacità di ipotizzare il setting riabilitativo.
- Capacità di progettare ed attuare, con supervisione della guida di tirocinio, un trattamento riabilitativo del bambino.

- **DICEMBRE 2020 - GENNAIO 2021** ***Palestra per la rieducazione del rachide presso Ospedale di Villanova sull'Arda, Piacenza***

- **SETTEMBRE 2020 - OTTOBRE 2020** ***Reparto di Ortopedia e Traumatologia presso Ospedale "Guglielmo da Saliceto" di Piacenza***
AMBITO: ORTOPEDICO

Competenze acquisite:

- Valutazione funzionale fisioterapica: raccolta anamnesi, esecuzione dell'Esame Obiettivo e valutazione della funzione nel paziente con patologia ortopedica, in particolare pazienti protesizzati di anca e ginocchio o pazienti con stabilizzazione chirurgica di fratture durante la fase acuta (prima settimana post intervento chirurgico)
- Individuazione dei problemi principali e pianificazione degli Obiettivi Terapeutici.

- **LUGLIO 2020 - AGOSTO 2020** ***Ambulatorio di Ortopedia presso Casa della Salute di San Secondo - Azienda AUSL di Parma San Secondo Parmense, Parma***

AMBITO: ORTOPEDICO

Competenze acquisite:

- Valutazione funzionale fisioterapica: raccolta anamnesi,
- esecuzione dell'Esame Obiettivo in tutte le sue parti e valutazione delle funzioni nel paziente con patologia ortopedica, in particolare pazienti protesizzati di anca e ginocchio, pazienti con stabilizzazioni chirurgiche di fratture a carico di AASS e AAIL, pazienti con riparazione della cuffia dei rotatori.
- Analisi della sintomatologia dolorosa e dei compensi attuati dal paziente.
- Test muscolare, articolare e antropometrico.
- Individuazione ei Problemi Principali e pianificazione degli Obiettivi Terapeutici.
- Approccio a tecniche di Terapia Manuale.

CONTATTI

📍 Via Dulcibello, 2 - 29016,
Cortemaggiore (PC)

☎ 3889532770

✉ isabellarubini99@gmail.com

• **DICEMBRE 2019** *Casa di riposo "La Madonnina" di Caorso, Piacenza*

- **GENNAIO 2020** **AMBITO: GERIATRICO**

Competenze acquisite:

- Valutazione funzionale fisioterapica e conoscenza di alcuni test di valutazione in relazione ai diversi quadri clinici geriatrici.
- Valutazione della postura seduta ed eretta, dei passaggi posturali e del cammino.
- Conoscenza e prevenzione della Sindrome da Immobilizzazione e del rischio cadute.
- Affiancamento ad attività terapeutiche con sedute individuali e di gruppo.

ISTRUZIONE



• **2021**

**Laurea
triennale
in Fisioterapia**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

Dipartimento di Medicina e Chirurgia

Laurea triennale in Fisioterapia (abilitante alla professione sanitaria di fisioterapista) | Settembre 2018 - Novembre 2021

- Titolo della tesi: *Atrofia muscolare spinale di tipo III, pazienti "sitters" e "walkers": revisione sistematica della letteratura e proposta di un protocollo riabilitativo* | Materia: Neurologia pediatrica | Relatore: Lorena Menta
- Età al conseguimento del titolo: 22
- Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni
- Votazione finale: 110/110 con lode e menzione d'onore
- Data di conseguimento: 26/11/2021

• **2018**

**Diploma
di scuola
superiore**

LICEO SCIENTIFICO

Liceo Lorenzo Respighi, Piacenza (PC) | Settembre 2013 - Giugno 2018

- Votazione finale: 96/100

CERTIFICAZIONI

- Iscrizione all'Albo dei Fisioterapisti di Piacenza: prevista per il 17 gennaio 2022
- Attestato di partecipazione al Corso di *Leukotaping® Method* livello base e avanzato.
- Attestato di partecipazione al corso "*Le fratture della mano e del polso: principi di trattamento e riabilitazione*" - Direttore del corso dott.ssa Ombretta Spingardi.
- Attestato di formazione in "*L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri - matwork base, intermedio, avanzato e piccoli attrezzi*"

CONTATTI

📍 Via Dulcibello, 2 - 29016,
Cortemaggiore (PC)

☎ 3889532770

✉ isabellarubini99@gmail.com

CAPACITÀ E COMPETENZE

SOFT SKILLS

- Autonomia: 8/10
- Fiducia in se stessi: 8/10
- Flessibilità/Adattabilità: 10/10
- Resistenza allo stress 8/10
- Capacità di pianificare e organizzare: 9/10
- Gestire le informazioni: 9/10
- Precisione/Attenzione ai dettagli: 10/10
- Apprendere in maniera continuativa: 10/10
- Conseguire obiettivi: 9/10
- Intraprendenza/Spirito d'iniziativa: 9/10
- Capacità comunicativa: 8/10
- Problem Solving: 9/10
- Team work: 10/10
- Leadership: 8/10

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE: inglese

COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTO
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

PATENTE

B - AUTOMUNITA

ALTRI INTERESSI

Ho praticato danza contemporanea per 15 anni e suono il clarinetto da 12 anni presso la banda del mio paese.