

Curriculum Vitae di Iolanda Zaccaria

Informazioni Personali:

- **Nome:** Iolanda Zaccaria
- **Professione:** Biologa Nutrizionista
- **Parole Chiave:** Protocolli Chetogenici, Test Genetici per Intolleranze, Microbioma, Protocolli Dietetici Personalizzati
- **Indirizzo:** Via Enzo Biagi 5 Cambiagio Milano
- **Telefono:** 3427349316
- **E-mail:** iolanda.zaccaria@gmail.com

Riassunto: Biologa Nutrizionista esperta in protocolli chetogenici, test genetici per intolleranze alimentari, analisi del microbioma intestinale e sviluppo di protocolli dietetici personalizzati. Competenze avanzate nella valutazione delle esigenze nutrizionali individuali e nell'elaborazione di piani dietetici su misura.

Formazione:

- Laurea in Scienze Biologiche , [Università degli studi di Bologna)
- Specializzazione in Nutrizione Umana
- scuola di Microbioma (Accademia di Medicina università di Torino)
- Master di dieta chetogenica
- Corso di formazione Di nutrizione In PMA, in gravidanza (scuola di nutrizione salernitana)
- **Esperienza Professionale:**

Biologa Nutrizionista

- Progettazione e implementazione di protocolli chetogenici su misura per individui con obiettivi di salute diversi, tra cui perdita di peso, gestione delle patologie metaboliche.
- Utilizzo di test genetici per identificare intolleranze alimentari specifiche e integrare questa conoscenza nei piani dietetici personalizzati.
- Analisi del microbioma intestinale per comprendere l'importanza della salute intestinale nella nutrizione e nell'assorbimento dei nutrienti.
- Fornitura di consulenza nutrizionale basata su dati scientifici e monitoraggio costante del progresso dei pazienti

Nutrizionista Centro Medico ASPECO -Concorezzo e Victoria Medical Center di Milano

- Collaborazione con un team multidisciplinare per sviluppare protocolli dietetici individualizzati per pazienti con patologie complesse.
- Utilizzo di test genetici avanzati per identificare le intolleranze alimentari e migliorare l'efficacia dei trattamenti dietetici.
- Ricerca e sviluppo di protocolli chetogenici per il trattamento di specifiche condizioni mediche.

Competenze:

- Progettazione di Protocolli Chetogenici
- Test Genetici per Intolleranze Alimentari
- Analisi del Microbioma Intestinale
- Consulenza Nutrizionale Personalizzata
- Valutazione delle Esigenze Nutrizionali Individuali
- Ricerca e Sviluppo Dietetico Basato su Evidenze Scientifiche
- Monitoraggio del Progresso dei pazienti
- Educazione Alimentare
- Comunicazione Efficace con i pazienti
- Collaborazione Multidisciplinare

Altri Interessi:

- Partecipazione attiva a conferenze e workshop sulle nuove scoperte in nutrizione, protocolli chetogenici, genetica e microbioma intestinale.
- Impegno continuo per promuovere la consapevolezza sulla nutrizione basata su evidenze scientifiche.