

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Dichiarazione sostitutiva di certificazione e Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del DPR 445/28.12.2000

Il sottoscritto Gianluca Montaruli, codice fiscale MNTGLC97H04F915V consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000 e sotto la propria responsabilità

DICHIARA

Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000

che tutte le informazioni contenute nel proprio curriculum vitae sono veritiere.

Gianluca Montaruli

VIA SANTO SEPOLCRO 18R, PIACENZA (PC)

3429871392

montaruli.gianluca@gmail.com

montaruli.gianluca@pec.it

Italiana

04/06/1997

Da 09/2022 in corso

Centro Fisioterapico e Poliambulatorio Ettore Ughetta

Medico - Sanitario

Chinesiologo Clinico

Sedute di ginnastica correttiva e contro il dolore cronico

Riatletizzazione pre-post infortunio e/o intervento,

Da 09/2022 in corso

Palestra LeClub, Via Cantarana 53, Piacenza (PC)

SSD

Chinesiologo Clinico - Personal Trainer

Organizzazione e gestione del lavoro in sala; protocolli d'allenamento generici e/o specifici in base alle richieste del cliente, sedute di allenamento personalizzate one to one. Anamnesi e somministrazione test d'ingresso (BIA, Vo2max, Fmax, Handgrip)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 09/2022 a 04/2023
Mate Sports Academy, Via Giuseppe Allevi 11, Piacenza (PC)

ASD

Istruttore di Sala Pesi - Personal Trainer

Organizzazione e gestione del lavoro in sala; protocolli d'allenamento generici e/o specifici in base alle richieste del cliente, sedute di allenamento personalizzate one to one

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 10/2021 a 08/2022
Passologico, Via Napoli 48/3, Pescara (PE)

ASD

Istruttore di City Walking

Organizzazione percorsi e attività propedeutiche alla marcia e utilizzo di protocolli per la camminata sportiva e la marcia con esercizi specifici

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 08/2020 a 08/2022
360 Training Club, Viale Giovanni Bovio 479, Pescara (PE)

SSD

Istruttore di Sala Pesi – Personal Trainer

Organizzazione e gestione del lavoro in sala; protocolli d'allenamento generici e/o specifici in base alle richieste del cliente, sedute di allenamento personalizzate one to one

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 10/2020 a 10/2021
Passologico, Via Napoli 48/3, Pescara (PE)

ASD

Avviamento all'atletica nei bambini di 7-9 anni

Organizzare percorsi e attività ludico-sportive con particolare attenzione nell'adattamento alle fasi sensibili

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 10/2019 a 11/2019
Perla Village, Via Pescara 278, Chieti scalo (CH)

SSD a rl

Istruttore di Sala Corsi

Svolgere lezioni di Ginnastica Posturale, Posturale schiena

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 10/2017 a 06/2018
Fisiotonik, Via Raffaello Sanzio, 28 (PE)

ASD

Istruttore di Sala Pesi

Organizzazione e gestione del lavoro in sala

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da 10/2020 a 07/2022

Università degli Studi dell'Aquila, Piazzale Salvatore Tommasi 1, -- 67100 Coppito (AQ)

Adattamenti Metabolici e Nutrizionali, Metodologia della Prevenzione, Attività Motoria Preventiva nell'anziano, Modelli di Patologia Dismetabolica e Degenerativa, Cardiologia, Biomeccanica degli adattamenti neuromuscolari, Medicina Fisica e Riabilitativa

Chinesiologo Clinico

Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative (Im-67)

VOTAZIONE 110L

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da 10/2016 a 10/2020

Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio", Via dei Vestini 29 – 66100 Chieti (CH)

Fisica, Teoria e Metodologia del Movimento Umano(TMMU),Chimica e Biochimica,Biomeccanica,Anatomia Umana,Istologia,Biologia,Basi Psico-Sociali e Pedagogia dello sport

Chinesiologo di base

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da 09/2018 a 12/2018

Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN)

Capacità nell'applicazione del **Metodo Chi.Spe.Da.**; Approccio chinesiologico con l'utente, Psicomotricità, Tono e trofismo e loro applicazione contro le alterazioni scheletriche paramorfiche e dismorfiche

Diploma nazionale con qualifica di **"Operatore Chinesiologo 1°liv."**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da 10/2019 a 06/2019

Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN)

Yoga, Kinesiologia Olistica/Training autogeno, Shiatsu, Naturopatia, Riflessologia plantare; di cui **176 ore frontali, 120 ore tirocinio.**

Diploma nazionale con qualifica di **"Operatore di Wellness Olistico"**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da 07/2021 a 08/2021
CERTIPASS - MIUR

I Fondamenti dell'ICT, Navigare e cercare informazioni sul Web, Comunicare e collaborare in rete, IT Security, Elaborazione testi, Foglio di calcolo, Presentazione

EIPASS 7 Moduli User

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

28/10/2021 a 05/11/2021

TStat S.r.l.

Uso del Software STATA, principali comandi, funzioni e utilizzo a fini statistici, di manipolazione dei dati, di visualizzazione e report

Attestato di partecipazione al corso "Introduzione a Stata"

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

01/2022 a 02/2022

Corsi Corsari

Uso corretto della dizione, delle lettere aperte e chiuse, calibrazione del tono di voce in riferimento al contesto e al richiamo d'attenzione. Metodologie di preparazione di un esposto o una presentazione. Tecniche di respirazione in itinere.

Attestato di partecipazione al corso "PUBLIC SPEAKING"

In data 07/11/21 conseguito attestato di frequenza al Corso Formativo **“SALUTE E SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO”** tenuto dalla Regione Toscana di cui soggetto attuatore “PROGETTO TRIO”

In data 10/11-05-2020 conseguito attestato di partecipazione al Congresso Nazionale **RENE' PERDRIOLLE ACADEMY** su Scoliosi e Team Multiprofessionale.

In data 13-14/04/2019 conseguito attestato di partecipazione al Congresso Nazionale **RENE' PERDRIOLLE ACADEMY** su “Il Piano Sagittale: Deformità Strutturali e Alterazioni Posturali”.

In data 22-02-2019 conseguito Attestato di Merito per la partecipazione al corso a scelta organizzato dall' **Unione Italiana Tiro a Segno** presso l'Università degli studi di Chieti-Pescara.

In data 12-05-2018 conseguito attestato di partecipazione al corso di formazione sull'utilizzo del **DYNAMIC BEAM** presso Studio Chinesiologico Robur.

In data 14-05-2021 conseguito attestato di partecipazione al Webinar tenuto dall'**AISE** con titolo “AISE INCONTRA GLI STUDENTI LM-67 E PARLA DI SARS-COV-2”

Nell'anno 2020-2021 partecipazione ai seguenti Webinar organizzati dall'Università degli Studi dell'Aquila:

- SPORT, ARTE E SCIENZA,
- ORIENTAMENTO SOCIOSESSUALE, DISGUSTO E PERFORMANCE FISICA NELL'ETA' ADULTA E NELL'ADOLESCIENZA,
- EVERY MOVE COUNTS (World Health Organization),
- EVOLUZIONE DI UN ATLETA DI ALTO LIVELLO,
- IL POWERLIFTING,
- PAUSE ATTIVE A SCUOLA,
- ATTIVITA' MOTORIA E AUTISMO,
- APPRENDIMENTO MOTORIO IN EDUCAZIONE FISICA FRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE,
- RECUPERO FUNZIONALE NEL SOGGETTO COLPITO DA SARS-CoV-2 (AISE),

- L'ALLENAMENTO NELLE ABILITA' VISIVE
- IL RESPIRO PER LA PERFORMANCE, LA POSTURA E LA SALUTE
- LA BIBLIOTECA:ISTRUZIONI PER L'USO...MOLTO PIU' DI GOOGLE (La biblioteca digitale, supporto bibliografico per la ricerca)

- DA 09/21 COLLABORAZIONE CON IL SITO UNIVERSAL KINESIOLOGY PER LA STESURA DI ARTICOLI A CARATTERE SCIENTIFICO:
- SCOLIOSI E SISTEMA CARDIO-RESPIRATORIO
- L'ANIMAZIONE E L'ATTIVITA' MOTORIA CON GLI ANZIANI

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Problem Solving, Adattamento a nuovi contesti, Leadership, Motivazione e tenacia nel raggiungimento di obiettivi, Proattività.

ITALIANO

INGLESE

C1 (CERTIFICATE)

C1 (CERTIFICATE)

C1 (CERTIFICATE)

FRANCESE

(SCOLASTICO: A2)

SPAGNOLO

(SCOLASTICO: A2)

Capacità di integrazione e lavoro in gruppo; capacità di dare informazione chiare e sicure ma anche di chiederle nel momento del bisogno; capacità di relazionarsi con individui di tutte le età senza essere scortese o oscurare l'interlocutore. Buona dialettica e capacità di stabilire e consolidare rapporti solidi.

Capacità di gestire le priorità, organizzare e pianificare il lavoro proposto e da proporre.

Basi d'utilizzo e funzionamento di pedana di forza (Ergotest Innovation, BoscoSystem), Pedana vibrante (Nemes, BoscoSystem), ed integrazione tramite MuscleLab.

Basi d'utilizzo e funzionamento di misuratore della composizione corporea (Akern,BIA) e misuratore della forza di presa (Handgrip Camry EH101)

Base d'analisi dei dati estrapolati dal software per: Postural Assessment, Body Sway, Gait Analysis, Explosive Strength, Handgrip, Flexibility and Stiffness (ANOVA).

Applicazioni e precauzioni d'uso (Disinfezione, depilazione, esclusione di artefatti) dell'elettromiografia di superficie.

Esperienza nell'utilizzo di Motori di ricerca scientifici (es.Pubmed) a fini di ricerca articoli e ricerche bibliografiche.

Esperienza in data analysis acquisita durante l'intervista di 40 soggetti per un progetto di ricerca in via di pubblicazione.

Esperienza di scrittura in articoli non scientifici in salute e benessere (www.universalkinesiology.it)

Capacità nell'uso del plicometro, di misurazione della pressione sanguigna e del centimetro, a fini di rilevazione antropometrica, acquisita nei corsi di formazione sportiva e accademica. Capacità nel corretto uso di macchinari (con e senza camme), pesi, bande elastiche, TRX e Kettlebell a fini sportivi richiesti dall'individuo.

- Effect of individualized Whole-Body Vibration on the pistol shooter's performance: a case study. Gianluca Montaruli, Stefano La Greca, Stefano Marinelli, Davide Cirelli, Maria Giulia Vinciguerra, Riccardo Di Giminiani. XIII Congresso Nazionale SISMES (**Award 3° Carmelo Bosco for Sport biomechanics and technology**)
- Biomechanical Monitoring when applying individualized whole-body vibration in a person with multiple sclerosis: a 3 years of follow-up. S.Marinelli, S.La Greca, S.Bonasoro, P.Ettorre. M. Bellini. E.Spera, G.Montaruli. M.G.Vinciguerra, R.Di Giminiani. XIII Congresso Nazionale SISMES.
- Emotion Recognition in patients with Parkinson's Disease. Federico Salfi, Stefano Toro, Gennaro Saporito, Patrizia Sucapane, Massimo Marano, Gianluca Montaruli, Angelo Cacchio, Michele Ferrara, Francesca Pistoia.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento (UE) – GDPR - 2016/679 del 27 aprile 2016 e del D.lgs 196/2003 come modificato del DLgs n.101 del 10.08.2018, recante Disposizioni per l'adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del Regolamento EU 679/2016 (GDPR) nonché delle Linee Guida CODAU in materia di privacy e protezione dei dati personali in ambito universitario adottate e fatte proprie dall'Ateneo con delibera del Consiglio di Amministrazione n. 119/2018 del 24.04.2018.

FIRMA

